

Uitnodiging!



Wat: Jaarbijeenkomst Geriatrich Netwerk Scheveningen

Wanneer: Woensdag 21 november 2018 van 17.00 uur - 20.00 uur
(inloop vanaf 16.30 uur)

Waar: Muzee Scheveningen Neptunusstraat 90-92, Scheveningen

Aanmelden kan [hier](#). Let op: er is plaats voor maximaal 125 personen!

Thema: 'Positieve Gezondheid, wat is het en wat kan ik ermee?'

Gast spreker: mw. Marja van Vliet, onderzoeker (PhD) aan het Institute for Positive Health

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) definieert gezondheid als een toestand van compleet lichamelijk, geestelijk en sociaal welbevinden.

Machteld Huber en haar collega's van het Institute for Positive Health stellen een andere benadering voor:

"Gezondheid is het dynamische vermogen om je aan te passen en je eigen regie te voeren in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven". Deze nieuwe benadering is nader uitgewerkt tot het concept Positieve Gezondheid, waarbij termen als autonomie, veerkracht en een betekenisvol leven centraal staan.

In deze lezing door Marja van Vliet wordt Positieve Gezondheid verder uitgediept. Want wat verstaan we er precies onder en wat betekent het voor de ouderenzorg? Naast een interactieve lezing zullen we ook aan de slag gaan met een aantal oefeningen om te ontdekken hoe je Positieve Gezondheid als methode kunt toepassen in de beroepspraktijk.

Programma

- 16.30 uur Inloop met koffie, thee en een hapje.
- 17.00 uur Welkom door Michael Beekink (als opvolger van Henk Boogaart).
- 17.15 uur Positieve Gezondheid verder uitgediept. Lezing door Marja van Vliet, PhD.
- 18.00 uur Positieve Gezondheid, wat kan ik als professional ermee?
 - Oefeningen onder leiding van Marja van Vliet.
- 19.00 uur Buffet en netwerken.
- 20.00 uur Afsluiting.

In het Geriatrich Netwerk Scheveningen delen en verrijken professionals, bestuurders en sleutelpersonen in ouderenzorg en – welzijn in Scheveningen hun kennis om cliënten/patiënten te ondersteunen langer zelfredzaam en gezond te blijven.

De Werkgroep Geriatrich Netwerk Scheveningen bestaat uit Henk Boogaart (Huisartsen aan Zee), Michael Beekink (Huisartsenpraktijk Manshot & Beekink, Mechteld van Roosmalen en Emilie Ceulemans (beiden Welzijn Scheveningen), Annie van Antwerpen (Respect Zorggroep), Rineke van Woerden (Zorggroep ELZHA) Daphne Metaal en Margareth de Jong (beiden Lijn1).